

MEĐUNARODNI DAN BEZBJEDNOG INTERNETA

Konferencija “Dan bezbjednog interneta-
Otkrijmo digitalni svijet zajedno...bezbjedno“

Banja Luka, 2012.godina



U POVJERENJU
centar za psihoterapiju



www.carpediembli.org

„Psiho-socijalne dimenzije Interneta: Izazovi za savremenu porodicu“

Irena Đumić Jurić-Marijanović
dipl. psiholog, psihoterapeut



Zavisnost od Interneta

je psihički poremećaj koji se manifestuje kao opsesivna želja da se provodi vrijeme na Internetu.



Tipovi zavisnosti od interneta

- Zavisnost od video-igrice
- Zavisnost od pornografskih sadržaja
- Zavisnost od društvenih grupa
- Zavisnost od virtuelne stvarnosti



Simptomi

- Gubitak vremenske orijentacije
- Smanjena efikasnost na poslu/školi
- Sklonost laganju
- Osjećanja pri prekidu korištenja Interneta
- Osjećanja prilikom korištenja Interneta
- Bjeg od realnosti
- Fizički simptomi



Uzroci

- Psihodinamski faktori
- Manjak socijalnih vještina
- Manjak samopouzdanja
- „Glad za znanjem“
- Komfor
- Dostupnost pornografije i cybersexa



Posljedice

- Psihološke
- Zdravstvene
- Socijalne
- Finansijske
- Porodične
- Obrazovne
- Efikasnost



Prevenција – preporuke roditeljima – Internet je sredstvo, a ne uzrok

- ❖ Povećati znanje o Internetu
- ❖ Uključiti se
- ❖ Pronaći zdraviju opciju
- ❖ Razgovarati sa djecom o opasnostima
- ❖ Postaviti jasna pravila
- ❖ Nadgledati korištenje Interneta

Prevenција – preporuke roditeljima – Internet je sredstvo, a ne uzrok

- ❖ Upoznati internetske prijatelje
- ❖ Koristiti sigurne pretraživače
- ❖ Biti dobar uzor
- ❖ Podsticati druge aktivnosti
- ❖ Pronaći vremena za djecu



Hvala na pažnji